

Leczymy między innymi:

- Schorzenia kręgosłupa np. skoliozy
 - dyskopatie
 - choroby zwyrodnieniowe stawów
- Bóle mięśni, stawów i schorzenia z nimi związane
- Dolegliwości bólowe w obrębie miednicy
- Bóle głowy, migreny
- Szumy uszne (tinnitus)
- Dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego (cranio – sacral)
- Urazy sportowe np.:
 - złamania kości
 - zerwanie więzadeł
 - stłuczenia
- Schorzenia i urazy po np.:
 - operacyjnym wstawieniu endoprotez
 - amputacjach
 - amputacji piersi
 - operacji wstawiania by-passów
- Chorobach układowych takich jak np.:
 - choroba Parkinsona
 - stwardnienie rozsiane (multiple sklerosis)
 - choroba Bechterewa (ZZSK)
 - stany pozawałowe
 - stany po wylewie

Zakres profesjonalnej pomocy fizjoterapeutów jest bardzo szeroki.

Do rozwiązania każdego problemu staramy się zawsze dobrać najlepszą metodę leczenia. Po operacjach przeprowadzonych na kościach, stawach czy organach wewnętrznych, po wypadkach, amputacjach czy wstawieniu endoprotez, dzięki dobrze dobranej terapii wspomaga się proces leczenia lub wyraźnie go przyspiesza.

Dyskopatie, zespół bolesnego barku, schorzenia kręgosłupa, ale i choroby chroniczne jak reumatyzm (choroba zwyrodnieniowa stawów) można leczyć z sukcesem a ich objawy mogą być złagodzone.

Po wylewach, zawałach serca czy operacjach związanych z chorobami niedokrwiennymi serca fizjoterapia ułatwia powrót do normalnego życia.

Chętnie Państwu pomożemy przy wyborze środków opatrunkowych i sprzętu rehabilitacyjnego np. rajstop uciskowych, podpórek czterokołowych, balkoników. Jeśli zaistnieje taka potrzeba zamówimy niezbędny sprzęt u lekarzy czy w sklepach ze sprzętem ortopedycznym.

Polecamy również indywidualną także grupową terapię (masaż, gimnastyka relaksacyjna, gimnastyka oddechowa, gimnastyka serowo-krazeniowa, Pilates – około 15 – 30 minut tygodniowo) w ramach prewencji.

Do naszych firm preferencyjnych należą między innymi pracownicy Postbank w Dortmund, główna siedziba ARAL-u w Bochum, przedszkola w Dortmund i Bochum. I inni.

Nasze spektrum terapii jest bardzo szerokie!

- klasyczna kinezyterapia
- kinezyterapia metoda neurofizjologiczna PNF
- ćwiczenia bóli pleców (gimnastyka indywidualna i grupowa)
- ćwiczenia oddechowe, terapia oddechowa
- terapia relaksacyjna
- trening autogenny Schultza
- leczenie osteoporozy
- trening dużych i małych grup mięśniowych
- ręczny drenaż limfatyczny
- terapia trigger punktów
- trakcje
- masaż wg metody dr. Dominika(np. przy syndromie HWS)
- terapia manualna kręgosłupa metodą Dorna
- różne terapie masażem
 - masaż klasyczny
 - masaż gorącymi kamieniami
 - bańki
 - akupunktura,
 - masaż tkanki łącznej
- termoterapia fango, błotem, parafinoterapia
- terapia ciepłym powietrzem, podczerwienią
- krioterapia
- elektroterapia np.: ultradźwiękami
 - prądami TENS
 - prądami diadynamicznymi i interferencyjnymi
- kineziotaping